

「No」と言えないあなたへ！「Yes」だけでは良好な人間関係は築けない!?
～受身や非主張的な思考や姿勢を見直す機会にしませんか?～
新人から管理職まで、対人サービスに関わるすべての方にお勧めです

1. セミナー内容

性格タイプをチェックして、自分と相手のタイプを考えながら「自他尊重」を意識した、柔軟な自己表現の習慣化を目指します。

2. 講師 鶴田 弥生

保有資格：キャリアコンサルティング技能士2級、国家資格キャリアコンサルタント

CMCA 認定キャリア・カウンセラー、

日本エニアグラム学会認定1級アドバイザー

略歴：公財) 介護労働安定センター宮城支部人材育成コンサルタント、

宮城県介護人材確保協議会雇用管理アドバイザー、同啓発実践推進委員。

福祉人材の能力開発やキャリア形成支援、自治体・民間企業研修及びコンサルティングに携わる。



3. 主催 一般社団法人 北海道民間社会福祉事業職員共済会

4. 参加対象者・定員 ①本会会員及びソウェル会員 ②一般参加者 ①、②合わせて60名

5. 開催日程・会場

・開催日時 **2019年6月21日(金) 10時～16時予定** (受付：9時30分～)

・会場 キャリアバンク株式会社 セミナールーム

札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 ビル

6. 参加者の負担について

講習会の参加費は無料です。会場までの往復交通費、宿泊費、食費については負担下さい。

7. 参加申込方法 以下2つの方法からお申込み下さい。

「FAX」：別紙「参加申込書」を FAX 下さい。

「Mail」：別紙「参加申込書」にある各種項目を下記アドレスまでメールをご送信ください。

参加申込書を添付いただいても結構です。

seminar@kyousaikai-shiawase.jp (共済会代表メールではありません)

8. 申込受付期間

2019年5月31日(金) 17時まで

※定員を超えた場合は抽選とします。抽選から漏れた場合は FAX、mail 等でご連絡申し上げます。

9. 注意事項

(1) 1事業所から複数で参加希望の場合は職員毎に優先順位をお知らせください。

(2) 「申込受領メール」が確認できない場合は、上記ドメインを受信できるように設定いただくか、「迷惑メールフォルダー」等をご確認ください。

(3) 収集した個人情報は、次の目的の必要な範囲で利用します。

・当講習会の円滑な運営に役立てるため ・問い合わせに対する回答や確認の連絡のため

10. 参加者の決定

申込受付期間終了後、各参加者へ受講票と詳細の案内を郵送または申込 mail アドレス宛に送付します。

抽選から漏れた方には FAX または mail にてご連絡します。

アサーティブコミュニケーションセミナー プログラム

9:30～ 受付開始

午前

オリエンテーション

1. コミュニケーションのタイプを知る
 - 相手に気持ちよく届くアサーティブコミュニケーション
 - コミュニケーションスタイルを振り自分の傾向を探る
《チェックリスト》
「エゴグラム」による心のエネルギーチェックから対人関係のクセに気づく
2. 傾聴トレーニング
 - 受容的な態度と共感的理解
 - 言語・非言語コミュニケーション

午後

3. なぜ「NO」と言えないのか？
 - SWOT分析①「私の強みと弱み」
 - SWOT分析②「職場の強みと弱み」
《ワークシート》

※4つの視点による環境分析手法の『SWOT分析』は新規の事業機会を発見するなどマーケティングによく使われる分析ツールですが、組織のほか個人のスキルやキャリアを見直す時にも有効なフレームワークを行います。外部環境と内部環境から「職場の強みと弱み、機会と脅威」を洗い出す手法です。

4. 職場の健全度向上
 - 自他尊重のアサーションの実践
 - 「相互価値観の承認」で協働意欲強化！

16:00 閉会

アサーティブコミュニケーションセミナー 参加申込書

(会員用)

施設 団体名											
住所	〒										
TEL						FAX					
被共済職員番号※1						フリガナ					
						氏名					
ソウェルカード番号※1						職種					
- -											

※ どちらか一方の番号を記入して下さい。

(一般用)

フリガナ 氏名											
勤務先											
職種					年齢	歳	性別	男性・女性			
住所	〒										
TEL						FAX					

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきます。

※受講決定者には受講票と詳細をご案内します。

※抽選から漏れた方には、申し込み締め切り後、FAX または 申込頂いたメールアドレスへお知らせいたします。

※当会から参加についてのご連絡等をいたしますので、住所等、ご連絡先を必ず選択してください。

※当社が収集した個人情報は、次の目的の必要な範囲で利用します。

・当講習会の参加決定通知配送のため ・問い合わせに対する回答や確認の連絡のため

<申込み期間>

2019年 5月31日(金)17時まで

<申込み先> FAX:011-251-3848

共済会受付印