



発行：一般社団法人北海道民間社会福祉事業職員共済会
札幌市中央区北1条西7丁目1番地プレスト1・7 4階

TEL：011-251-3828 FAX：011-251-3848

今月の取扱いチケット

※取扱いチケットは予告なく取扱中止・追加する場合があります。最新情報は毎月15日頃にホームページで更新します！

オススメ

映画鑑賞券

T・ジョイ稚内

ユナイテッドシネマ札幌・シネプレックス旭川
イオンシネマ
シネマ太陽

価格▷**3,500円(4枚1セット)**

通常、1枚約2,000円のところ

なんと！**1枚約900円**で買えます。

観劇

劇団四季

ジーザス・クライスト＝スーパースター

運動

北海道コンサドーレ札幌

芸術・イベント

原田治展「かわいい」の発見(釧路)

藤戸竹喜の世界展

フィロス・コレクション ロートレック展

プラレール博

しあわせぬりえ

真夏の汗激フェス(カレーとサウナ)

音楽

はじまるよ!あつりさとチョッピーの森

葉加瀬太郎

高中正義

予告チケット▶▶▶ 8月案内
戸田恵子出演 『裸足で散歩』

セミナー・研修

階層別研修～入職5年未満～

～研修プログラム～

※開催日：9月12日(木) 10:00～16:00
※開催場所：札幌市内

- ・ 報連相
- ・ アサーティブコミュニケーション
- ・ メンタルヘルスセルフケア
- ・ 利用者満足とホスピタリティマインド
- ・ リフレーミングなど

研修管理アプリ～Leaf～

※研修担当者が職員の受講状況を管理できるサービス

RIZAPオンデマンド配信

※スキマ時間で行える
トレーニング動画を毎月5種類配信中

申込締切 8月12日(月・祝) 23:59必着

福利厚生センター 講習会(オンライン)ご案内

申込締切

8月7日(水) 必着
※先着順では、ありません。

- ・ メンタルヘルス
- ・ ハラスメント防止
- ・ 新人フォロー
- ・ 接遇
- ・ カスタマーハラスメント
- ・ 健康経営
- ・ ハラスメント防止
- ・ コンプライアンス
- ・ SNS・ソーシャルメディアを利用した広報力向上

お問い合わせ先
福利厚生センター(ソウェルクラブ)業務部 TEL:03-3294-6813



家庭用常備薬 発送時期のお知らせ

ご注文いただいた家庭用常備薬は、7月中旬より各事業所へお送りいたします。商品到着後2週間以内に、同封の振込用紙にて代金をお支払いください。

お問い合わせ先
株式会社諒和 仙台連絡所 TEL:06-6952-7015



二次元コードからでも

詳しくは、北海道社会福祉事業職員共済会HP≫会員登録≫お知らせ欄
または福利厚生サービスをご覧ください。

北海道 福祉 共済会

検索

★本紙は事業所内の掲示板、目立つところに貼るなどして有効にご活用ください。



余暇支援事業案内 送付先変更について ～ペーパーレス化(電子化)のご協力よろしくお願いします～

毎月発行している余暇支援事業のご案内は、出資金・掛金請求書と同じ宛先へ送付しています。紛失・不足等ございましたら、お手数をおかけしますがホームページからダウンロード、印刷しご利用ください。

共済会加入職員への周知も合わせてよろしくお願いいたします。

▶ ホームページ掲載場所

共済会HP → **会員ログイン** → **お知らせ**

『〇月事業案内』から閲覧・印刷が可能です。

**更新は、毎月15日10時頃を
予定しています！**

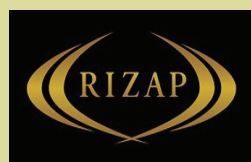
※状況により前後する場合がございます。

※ホームページ限定の情報も発信中！



スマートフォンからでもアクセスできます。
「北海道 福祉 共済会」で検索！

RIZAP



視聴無料

配信スケジュール・内容

全身トレーニング

6月配信

脂肪燃焼プログラム2/肩回りストレッチ2

下半身ストレッチ1/筋力低下予防プログラム2/お腹引き締めヨガ

7月配信

脂肪燃焼プログラム3/腰痛予防プログラム2/下半身ストレッチ2

筋力低下予防プログラム3/ダンストレーニング

8月配信

ダンストレーニング/脱肩こりコーススタートアップ

腰周りストレッチ/座りながらトレーニング/ぽっこりお腹対策1

9月配信

ダンストレーニング/脱肩こりコースフォローアップ

脱腰痛コーススタートアップ/リズムトレーニング/ぽっこりお腹対策2

悩み別トレーニング(各5種類)

10月 肩こり解消 11月 腰痛予防 12月 脂肪燃焼

1月 ぽっこりお腹解消 2月 足腰強化 3月 筋力低下予防

詳しくは、北海道民間社会福祉事業職員共済会
会員ログイン>福利厚生>RIZAPで検索

<https://www.kyousaikai-shiawase.jp>





対象映画館	申込期間	幹旋枚数
① ユナイテッド・シネマ札幌 シネプレックス旭川 (共通チケット)	▶▶▶ 7/16(火)10:00 ~ 7/29(月)23:59	300セット (1,200枚)
② シネマ太陽	▶▶▶ 7/18(木)10:00 ~ 7/31(水)23:59	300セット (1,200枚)
③ イオンシネマ	▶▶▶ 7/23(火)10:00 ~ 8/5(月)23:59	300セット (1,200枚)
④ T・ジョイ稚内	▶▶▶ 7/25(木)10:00 ~ 8/7(水)23:59	20セット (80枚)

《映画館ごとに申込期間が異なりますのでご注意ください。》

申込方法 共済会ホームページ>福利厚生>令和6年度下期 映画観賞券

価格 3,500円 (全系列共通4枚1セット)

ユナイテッド・シネマ札幌・シネプレックス旭川(共通チケット)

チケット有効期間 ▶10月1日~2025年4月30日

T・ジョイ稚内 / イオンシネマ / シネマ太陽

▶10月1日~2025年3月31日

発送時期 9月中旬~下旬

※ユナイテッド・シネマ、シネプレックス旭川は10月以降の発送となる場合があります。

備考 *申込制限:おひとり様【5セット】まで

*なるべく事業所単位でとりまとめの上、お申込みのご協力お願いいたします。

*幹旋枚数を超えた場合は抽選とし、落選の場合のみメールにてご連絡いたします。(8月下旬予定)

*通常上映以外(3D、IMAX、4DX等)は追加料金が発生しますので、各映画館にて差額を精算ください。

*特別上映(ライブビューイング等追加料金不可の上映)ではお使いいただけません。

*その他、上映延期、休館、有効期間の延長等は、各映画館のホームページ等でご確認ください。

一般社団法人 北海道民間社会福祉事業職員共済会 公益セミナー
階層別研修レベル1 ～入職 5 年未満～

1. 受講対象者

本会会員、010 ソウェル会員 及び 北海道民

※被共済職員番号の無い方もお申込みいただけます。

※入職 5 年未満の職員の方向けのカリキュラムとなっております。

2. 募集人数

定員 30 名

3. 研修概要

日 程：2024 年 9 月 12 日（木）

研修時間：10：00～16：00（お昼休憩 1 時間）

会 場：キャリアバンク セミナールーム

札幌市中央区北 5 条西 5 丁目 7 番地 sapporo55 ビル 5 階

※研修会場に専用の駐車場はございません。

4. 費用

講習会の参加費（テキスト代含む）は無料です。

ただし、会場までの往復交通費、駐車料金、宿泊費、食費は参加者自己負担となります。

5. 申し込み方法

共済会ホームページに会員ログインしていただき、下記フォーマットよりお申し込みください。

福利厚生ご利用＞ジャンル：セミナー・研修会＞当該研修を選択
または キーワード検索：『階層別研修』

受付期間 2024 年 8 月 12 日(月・祝)23 時 59 分 必着

6. 参加決定

参加の可否は、締め切り後 10 営業日以内に mailにてご案内します。

7. 実施形式の変更・中止について

以下のいずれの責にも帰すべからざる事由により、研修を中止する場合があります。

この場合、交通費、宿泊費等のキャンセル料並びに払戻手数料等は、本会で負担しない旨、ご了承ください。

- ①天災地変（地震、津波、暴風雨、洪水、火山噴火など）
- ②社会的事変（戦争、暴動、内乱、テロなど）
- ③重大な疾病・感染症
- ④公共交通機関・輸送機関・通信回線等の不通、事故、
- ⑤その他不可抗力

階層別研修レベル1 ～入職 5 年未満～ 研修プログラム(予定)

対 象 : 入職 5 年未満の職員の方
日 程 : 2024 年 9 月 12 日 (木)
研修時間 : 10 : 00～16 : 00 (お昼休憩 1 時間)

内容 ※講義・個人ワーク・グループワークを適宜実施します

1. 組織で働くということ

- ・組織を取り巻く社会環境
- ・利用者と施設と職員の関係

2. 報連相

- ・利用者やご家族とのコミュニケーション
- ・報連相の真のゴール

3. アサーティブなコミュニケーション

- ・「相互理解」の重要性と実践に必要なマインド
- ・自分の気持ちを適切に表現する方法

4. メンタルヘルスセルフケア

- ・ストレスと心の健康の関係
- ・ストレス予防のポイント

5. 利用者満足とホスピタリティマインド

- ・利用者の事前期待と満足度の関係
- ・福祉サービス業に対する利用者・ご家族の事前期待とは
- ・すべての職員がホスピタリティマインドを持って仕事をする意義

6. 虐待や不適切保育を防ぐ(リフレーミング)

- ・コンプライアンスと権利擁護
- ・リフレーミングを活用した利用者の捉え方

予定講師 北越 知尋(きたこし ちひろ)氏

キャリアバンク株式会社 登録コンサルタント

保有資格：保育士、特別支援教諭、ホームヘルパー2 級、
大阪商工会議所「メンタルヘルス・マネジメントⅡ種(ラインケア)」

劇団四季

より大迫力の大人気作上演のお知らせ！

ジーザス・クライスト=スーパースター[エルサレム・バージョン] JESUS CHRIST SUPERSTAR

『キャッツ』『オペラ座の怪人』などの大作を生み出した
A・ロイド＝ウェバーの楽曲でつづる
唯一無二のロック・オペラ!!



劇団四季ミュージカルの原点。
時を経ても輝き続ける、魂の舞台をあなたに——。

公演地	札 幌				釧 路	帯 広
会 場	カナモトホール(札幌市民ホール)				コーチャンフォー 釧路文化ホール	帯広市民文化ホール
日 程	10/12(土)	10/13(日)	10/14(月祝)	10/15(火)	10/17(木)	10/18(金)
開演時間	18:30	13:00	13:00	13:30※	18:30	18:30

上 演 時 間 1 時間45分(途中休憩なし)

開 場 開演の 45 分前

料 金(税込) S席10,000円 / A席 8,000円

幹旋価格は共済会ホームページで
ご確認ください!!

●公演当日3歳以上有料、3歳未満入場不可。

STORY

詳しい作品紹介
ページはこちら
▶▶▶



今からおよそ 2000 年前、ローマ帝国領のパレスチナに一人の青年が現れた。
大工の息子ジーザスは、人々に新しい教えをとき、数々の奇跡を起こしているという。
圧政に苦しんでいた民衆たちは、たちまちジーザスの言葉に耳を傾けるようになり、
彼こそ「救い主」「神の子」と讃える。
弟子の一人、ユダにとってジーザスは「神の子」ではなかった。ジーザスが「ただの人」
だと露見したとき、人々はそれを許すはずが無い。彼らの怒りによってジーザスは押し
つぶされてしまうだろう。そう予感していたユダは、師ジーザスを裏切る決心をする・・・。
『キャッツ』『オペラ座の怪人』の作曲家 A・ロイド＝ウェバーと『ライオンキング』の作詞家
ティム・ライスが 20 代という若さで生み出した出世作です。
東京・京都での上演ではチケット入手が困難になった、一度は見ておきたい人気作です。
ぜひこの機会をお見逃しなく！

【公演に関するお問い合わせ】 劇団四季 北海道オフィス TEL.0570-008-110

小学生中学生の子どもがいる方・
子どもに関わる仕事をしてる方へ

子どもへの性教育 どうしてますか？



子どもに性教育を教えたい、また、子どもへの性のことで悩んでいる方へ、
ファミワンの限定セミナー・動画配信で専門家から学びませんか？

ソウェル
会員様限定

月額3,980円がクーポンコード入力で

毎月**無料**

クーポン
コード

hkdminkyō

登録するとマイページから
相談、視聴、セミナーの
申し込みができます！



北海道 福祉 共済会

famione ヘルスケア 相談サポート 登録で 専門家に相談 & 動画視聴

会員 限定配信セミナー



改めて知りたい！
大人のための性教育

女性の性・男性の性・カップルの性について、
カップルカウンセリングの専門家である株式会社ファミワン戸田さやかさんと改めて学んでみませんか？

会員特典 参加無料

※通常1000円がソウェル会員の皆様は無料！

7月27日 オンラインライブセミナー「子ども性教育」

性教育には、身体の発達や性感染症についての知識だけでなく、
人間関係、価値観、人権、ジェンダー、暴力と安全、健康と幸福、
セクシュアリティ、生殖も含めた「包括的性教育」が必要です。正しい知識を得るために、子どもも大人も一緒に学べるセミナーです。

対象：小学生低学年・高学年・中学生・保護者

年齢ごとにセミナーを開催します、ファミワンマイページから
申し込みサイトより申し込みができます。詳しくは会員登録後、マイページでご確認ください。

性教育のバナーが
入ります

ファミワン ヘルスケア相談サポートでは、性教育以外にも、からだの健康のことやメンタルの悩みなどをオンラインで相談できます

ご自由に切り取りください

famione

ヘルスケア
相談サポート

無料 クーポンコード

hkdminkyō

北海道 福祉 共済会



登録QRコード ▲

famione

ヘルスケア
相談サポート

無料 クーポンコード

hkdminkyō

北海道 福祉 共済会



登録QRコード ▲

famione

ヘルスケア
相談サポート

無料 クーポンコード

hkdminkyō

北海道 福祉 共済会



登録QRコード ▲

famione

ヘルスケア
相談サポート

無料 クーポンコード

hkdminkyō

北海道 福祉 共済会



登録QRコード ▲