

March
2025
Vol.12

共済ニュース



発行：一般社団法人北海道民間社会福祉事業職員共済会

札幌市中央区北1条西7丁目1番地プレスト1・7 4階 TEL：011-251-3828 FAX：011-251-3848

今月の取扱いチケット

最新情報は毎月15日頃にホームページで更新!会員ログイン後のお知らせ欄を要チェック!

音楽

＊華原朋美＊吉田兄弟＊ベルリン交響楽団
＊イチオシ!!クラシックVol.3 ドス・デル・フィドル
＊ディズニー・オン・クラシック

スポーツ

＊コンサドーレ札幌＊STARS ON ICE JAPAN TOUR 2025

観劇・美術鑑賞

＊コロケ＊アニメ「鬼滅の刃」全集中展＊ザ・ドリフターズ展

※取扱チケットは予告なく取扱中止・追加する場合がございます。

施設利用割引券について

レジャー施設などで利用できる割引券を4月から順次ホームページにて公開予定です。ご家族や、職場の皆様との親睦などにご活用ください。

<提携施設一例>

AOAO SAPPORO
北海道グリーンランド
登別伊達時代村



※会員とその帯同者が割引対象です
※スマートフォンやタブレット端末での画面表示だけでは割引になりません

詳しくは、共済会HP>>会員ログイン>>福利厚生から

オンデマンド研修のご案内

オンラインでの学びの場を提供しています。オンデマンド配信のため、毎月1日から月末までであれば好きな時間に視聴することができます。

4月配信テーマ 「仕事の教え方」

- ①人の成長とステップと育成方法の種類
- ②指示の出し方のポイント
- ③仕事の教え方のポイント
- ④部下の心理的安定感を高める「承認」

※毎月異なるテーマを配信しています

詳しくは、共済会HPトップ画面>>セミナー・研修会から

卒業祝金の申請について

お子さんが小学校または中学校を卒業した場合に申請ができます。(義務教育学校や特別支援学校を含みます。)

給付額 20,000円

対象 2024年3月卒業(修了)から対象

申請方法 共済会ホームページより給付金・助成金請求書をダウンロード

※卒業・修了証書(証明書)と世帯主名、続柄が記載された住民票または戸籍謄本の添付が必要です。



割引券・クーポンについて

令和7年度の下記割引券・クーポンの受付は、3月19日頃から予定しています。来年度もたくさんのご利用お待ちしております。

ギフト割引クーポン アソビュー!割引クーポン
宿泊割引券 ローソンチケット利用補助券
ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

使用するには
申込が必要です

3月31日で提携を終了します

定山溪万世閣ホテルミリオネ ＊ ホテルノースシティ

オンライン健康相談 ファミワン ＊ e-ラーニング研修システム Leaf

たくさんのご利用ありがとうございました。

詳しくは、北海道民間社会福祉事業職員共済会HP>>ログイン>>お知らせ欄
または福利厚生サービスをご覧ください。

北海道 福祉 共済会

検索

★本紙は事業所内の掲示板、目立つところに貼るなどして有効にご活用ください。

オンデマンド配信研修(公益セミナー)のお知らせ

北海道民および本会会員を対象に、オンデマンド配信による学びの場の提供として、月毎に異なる研修テーマの配信を行います。参加費無料・申込不要で、配信月内であれば好きな時間に視聴できますので、是非ご利用ください。

■ 4月配信テーマ 「仕事の教え方」

● 配信プログラム

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ① 人の成長ステップと育成方法の種類 | ② 指示の出し方のポイント |
| ③ 仕事の教え方のポイント | ④ 部下の心理的安定感を高める「承認」 |

■ 5月配信テーマ 「チーム力を高めるコミュニケーション」

● 配信プログラム

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ① 職場におけるコミュニケーションの基本 | ② 傾聴アップのポイント |
| ③ 情報伝達力アップのポイント | ④ 自分の気持ちを上手に伝えるポイント |

■ 6月配信テーマ 「組織で職員を守るハラスメント」

● 配信プログラム

- | | |
|------------------|----------------------|
| ① ハラスメントの基礎知識 | ② 組織にとってのハラスメント対策の意義 |
| ③ 部下への正しい指導のポイント | ④ 部下からの相談対応 |

【受講対象者】

本会会員、010 ソウェル会員及び北海道民

【視聴方法】

共済会ホームページ TOP ⇒ [「セミナー・研修会」ページ](#) よりご視聴ください

【配信期間】

毎月1日から末日まで

※ 期間終了後のアーカイブ配信等はありませんのでご注意ください

※ 視聴時間は各テーマ約50分（1プログラム約12分）の動画となっております

【注意事項】

当コンテンツに関する著作権は、キャリアバンク株式会社に帰属します。通常セミナーと同様、オンラインセミナーにおける教材、講師から配布する資料、動画および音声等にかかる権利は著作権法によって保護されており、配信する研修内容をコピーして他人に渡したり、インターネット等にアップロードしたり、その他目的以外に利用したりすることは、著作権法上禁止されています。

【お問合せ先】

一般社団法人 北海道民間社会福祉事業職員共済会 福利課 TEL：011-251-3828

RIZAP



視聴無料

3月の配信動画はこちら

テーマ：筋力低下予防

- * 座りながらトレーニング
- * 足底ストレッチ
- * 筋力低下予防プログラム 1
- * 筋力低下予防プログラム 2
- * 筋力低下予防プログラム 3



視聴方法

共済会HPトップ画面RIZAPの画像をクリック



ここをクリック

詳しくは、北海道民間社会福祉事業職員共済会
会員ログイン>福利厚生>RIZAPで検索

<https://www.kyousaikai-shiawase.jp>



北海道日本ハムファイターズ

500円割引クーポン配布中！



対象となる試合は、
北海道日本ハムファイターズが主催する
⓪オープン戦⓪パ・リーグ公式戦⓪セ・パ交流戦

step1

当サイトにアクセスし、
会員ログインをする



step2

福利厚生≫チケット・クーポン
を選択



北海道日本ハムファイターズ 割引クーポン



検索：『北海道 民間共済会』

step3

ページに記載の
クーポンコード確認

クーポンコード：●●●●●●



step4

クーポンコードの利用方法は
ホームページまたは
こちらをご確認ください。



詳しくは、共済会HP≫会員ログイン≫福利厚生サービスをご覧ください。
一般社団法人北海道民間社会福祉事業職員共済会

TEL:011-251-3828 HP:<https://www.kyousaikai-shiawase.jp/#gsc.tab=0>

オフィス
おかん



※オフィスおかん23年10月メニューより



※オフィスおかん23年10月メニューより



※オフィスおかん24年1月メニューより

全国
対応

従業員の
健康意識を変える
福利厚生
No.1^{※1}

従業員満足度

94%^{※2}

※1 調査方法:インターネット調査 調査概要:2021年5月イメージ調査
調査提供:日本トレンドリサーチ

※2 2021年3月～5月の導入企業を対象とした調査

※3 「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

1品100円食の福利厚生

会社が運営費用等(月額)を負担することで、従業員の方が1品100円※でお惣菜を購入できます!

※100円は想定利用価格です。

※企業様のご利用状況にあわせて最適なプランをご提案いたします。
お気軽にお問い合わせください。

※税込価格



置き型社食[®]で健康経営[®]を推進

累積導入実績3,000拠点以上の中から 導入事例をご紹介します

※2021年11月時点

離職率が 改善

加工・組立工場



カップ麺や コンビニ食から 食生活を改善

介護施設



健康経営®が 実現

情報通信



※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

ニーズに合わせた使い方

01 主食・主菜・副菜を
「バランスよく摂れる」ような
ラインナップ



※オフィスおかん23年10月メニューより

02 「シフト」勤務などにも
時間を選ばずに食べれる！



03 隙間時間で
「間食」の代わりに！



資料請求・相談・見積・ご試食 お申込はこちら



必ず法人・施設単位で
←専用申込QRコード
からお申込みください

共済会オリジナル特典あり！
①契約で『5万円』キャッシュバック
②初期導入費 通常5万円→『0円』
詳しくは、共済会ホームページ≫福利厚生≫
オフィスおかん ページをみてね→



お問い合わせ先

会社名 **株式会社OKAN**

Tel **050-1753-2582**

担当者 **セールスパートナーチーム
厚川・中川**



ルスツ温泉・ことぶきの湯 ※宿泊者無料



朝食 オクトーバーフェスト



室内造波プール(14時～21時) ※宿泊者無料

会員の皆様、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、ソウェルクラブの会員の皆様に、体験期間を設定し、ルスツリゾート内の施設でお過ごし頂き、皆様の健康増進のお役立て頂きたく、会員専用料金を設定させていただきました。皆様お誘い合わせの上、ご利用ください。

ルスツリゾートホテル&コンベンション宿泊（朝食付）プラン

対 象 者	ソウェルクラブ会員ご本人とその帯同者	
	共済会で発行している「宿泊割引券」または「施設利用割引券」がご利用いただけます。 ※「施設利用割引券」と「宿泊割引券」の併用は不可。	
料 金	3/9（日）～3/16（日）	3/17（月）～3/29（土）
	【ノース&サウスウィング】 全日（平日・土日祝同額）	
	2名1室利用 お一人様21,450円税込 3名1室利用 お一人様17,600円税込 4名1室利用 お一人様15,950円税込	2名1室利用 お一人様14,900円税込 3名1室利用 お一人様13,100円税込 4名1室利用 お一人様11,600円税込
予 約 方 法	お電話にて011(272)3111 担当: 松尾・山口・徳田 受付時間: 月～金 9時～17時 土日祝はお休み ※予約の際、「ソウェルクラブ会員番号」を申し出てください。	
備 考	・ 1泊朝食付き チェックイン15時、チェックアウト10時 ・ 朝食は館内のレストランとなります。 ・ プランには夕食・リフト券は含まれておりません。 ・ 表示の宿泊料金はおひとり様料金/税・サービス料込/入湯税150円別となります。	

【お問い合わせ&お申し込み先】 受付時間外のお問い合わせはご遠慮下さい。

TEL(011)272-3111 FAX(011)251-6529

ルスツリゾート札幌営業所（担当:松尾・山口・徳田）受付時間（月～金）9時～17時 ※土日祝はお休み

ルスツリゾート公式ホームページ：<https://rusutsu.com/>



ソウェル会員の皆様へ

「ファミワン ヘルスケア相談サポート」
プレミアム会員無料提供終了のお知らせ

ファミワン ヘルスケア相談サポートのプレミアムプラン無料ご提供が
2025年3月31日をもって終了となります。
これまでのご利用、誠にありがとうございました。



ご利用中の皆様へ注意事項

- ※現在ご利用中の皆様は4月1日より無料会員へ移行となります。手続きは不要です。
- ※自動での課金開始にはなりませんのでご安心ください。引き続き、**プレミアムプラン(使い放題プラン)**でのご利用希望の方は、**ご自身で手続き**をお願いいたします。※プレミアムプランは月額3,980円です。
- ※3月31日までテキスト相談提出(アドバイスも送信されます。3営業日以内のご連絡となります。)*通話相談はご利用可能です。
- ※4月以降の通話相談枠へご予約いただいても、ご利用いただけません。ご了承ください。

3月31日まではサービスを無料でご利用できます

\ アーカイブ動画公開中 /

セミナー 緊急開催

ガバナンス強化の意識を全員で!
知らぬ間のコンプライアンス違反と
ハラスメント行為を予防!

見逃し動画配信中

戸田さやか
株式会社ファミワン
公認心理師/臨床心理士

famione

【緊急開催】ガバナンス強化の意識を全員で!
知らぬ間のコンプライアンス違反と
ハラスメント行為を予防!

一人ひとりがコンプライアンスへの意識を高めることが組織のガバナンス強化や組織全体の「底上げ」となります。
ファミワンラーニングにてアーカイブ公開中ですので、ぜひご視聴ください!

※4月1日以降、動画のみ視聴(ファミワンラーニング)希望者は月額500円のラーニングプランに加入でご視聴ができます。

\ ソウェル会員限定!コラムも掲載中! /

プレコンセプションケアって何?

(株式会社ファミワン) 看護師 鈴木 真友

「プレコンセプションケア」って耳にしたことはありますか? なんだか難しそうですね。実は将来の自分と大切な家族のために大切な準備のこと。妊娠する・しないに関わらず、将来の選択肢として、今からできることを始めて、こころと身体を健やかに育みましょう。

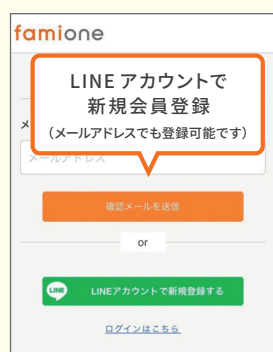
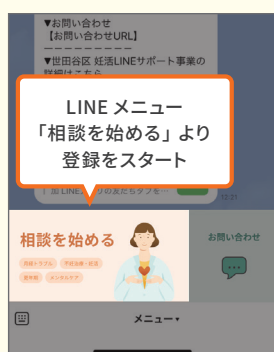


QRまたはLINE検索よりファミワンに登録!

(ソウェル会員ページからもご登録できます)



▶ LINE ID @famione-support



無料クーポンコード

その後の会員情報を入力時に
または登録後に下記の
**ソウェル会員限定
無料クーポンコード**
をご入力ください

クーポンコード

hkdminkyō