



北海道民間社会福祉事業職員共済会からのお知らせ

共済ニュース



発行：一般社団法人北海道民間社会福祉事業職員共済会

札幌市中央区北1条西7丁目1番地プレスト1・7 4階 TEL：011-251-3828 FAX：011-251-3848

今月の取扱いチケット

最新情報は毎月15日頃にホームページで更新!会員ログイン後のお知らせ欄を要チェック!

スポーツ 北海道日本ハムファイターズ割引クーポン

展覧会 大恐竜展、小松美羽 折り 宿る

観劇 王子と少年(劇団四季)

音楽 CRAFT LAND(野外音楽フェス)

イベント しあわせめりえ

※取扱いチケットは予告なく取扱中止・追加する場合があります。

現在受付中の割引券・クーポン

対象のサイトや商品に使える割引券・クーポンを配布しています。

年4回配布

Gifteeギフトコード **1,000円分**

アソビュー!割引クーポン **1,000円分**

通年受付

宿泊割引券 **5,000円分**

ローソンチケット利用補助券..... **2,000円分**

東京ディズニーリゾート
・コーポレートプログラム利用券.. **2,000円分**

※割引券・クーポンの詳細は同封の案内をご確認ください。

セミナー・研修のご案内

オンライン受講

リーダーシップ研修

開催日 **5月23日(金)**

内 容

- ・ 中堅職員の役割理解
- ・ リーダーシップ
- ・ フォロワーシップ
- ・ モチベーションマネジメント

e-ラーニング

チーム力を高めるコミュニケーション

配信期間 **5月1日～5月31日まで**

実施方法 オンデマンド配信

オンライン受講

マネジメント研修

開催日 **6月20日(金)**

内 容

- ・ 管理職の役割理解
- ・ 目標のマネジメント
- ・ 業務のマネジメント
- ・ 人のマネジメント



※セミナーの詳細は同封の案内をご確認ください。



令和7年度ソウエルクラブ入学お祝品 申請受付開始します

令和7年度にお子様が小学校、中学校に入学した会員が対象です。

お子様へのお祝品購入、入学の準備等にご活用ください。

申請
期間

令和7年度中の事由発生分
2025年4月1日
～3月31日まで

贈呈品
(5,000円分)

- ・ 高島屋お祝い品
- ・ UCギフト券
- ・ Amazonギフト券
(Webでの申請のみ)

申請
方法

ソウエルクラブホームページの
法人または事業所申請ページより

※法人ログインした場合は、贈呈品は法人の配送先住所へ送付されます。
事業所ログインした場合は、贈呈品は事業所の配送先住所へ送付されます。
※WEBでの申請が難しい場合は、「入学お祝品申請書」をご記入のうえ、郵送してください。



令和7年度1回目 家庭用常備薬軒旋のお知らせ

今年度1回目の家庭内常備薬の軒旋を開始します。ご家庭に必要な常備薬を会員向けの割引価格で
購入していただけますので、この機会にご利用ください。

案 内 5月中旬頃に事業所へ送付 **申込締切** 6月30日(月) **お届け** 7月中旬より順次発送

※紛失・不足等ございましたら、弊会ホームページのお知らせからダウンロード、印刷しお申込みください。



詳しくは、北海道民間社会福祉事業職員共済会HP≫ログイン≫お知らせ欄
または福利厚生サービスをご覧ください。

北海道 福祉 共済会 **検索**

★本紙は事業所内の掲示板、目立つところに貼るなどして有効にご活用ください。

リーダーシップ研修（中堅職員向け）のご案内

中堅職員の皆様には、日々の業務遂行に加え、組織全体の成長を牽引する重要な役割が求められています。本研修では、職場で起こりうる様々な課題にチームで取り組む実践的な演習を通じて、リーダーシップを体感的に習得いただくことを目的としています。他施設の方々との意見交換や知見の共有を行い、今後の業務におけるリーダーシップ発揮と、より良い職場環境づくりのポイントを学んでいただきます。

本研修のポイント

- ・ 架空の職場問題を解決しながらリーダーシップを学ぶ
- ・ 問題解決プロセスを通じてリーダーシップの発揮方法を体感する
- ・ 他施設の参加者と意見を交わし、知見を共有する

1. 受講対象者

本会会員および 010 ソウェル会員（中堅職員向けの研修です）

2. 研修概要

日 程：2025 年 5 月 23 日(金)10:00～16:00

定 員：30 名（応募多数の場合は、抽選を行います）

形 式：オンライン開催（Web ミーティングアプリ「Zoom」を使用します）

3. 参加費用

無 料 ※受講に関わるネット環境（データ通信料）、機材の準備費用は自己負担となります

4. 申し込み方法

共済会ホームページより会員ログイン後、以下のページからお申し込みください。

福利厚生サービス > セミナー・研修会 > 『リーダーシップ研修』を選択

申込締切 2025年5月6日（火）23：59 まで

5. 参加決定のご連絡

参加の可否は、申込締切後 10 営業日以内にメールにてご案内します。

6. 注意事項

- ・ 1 名につき 1 台の端末で受講してください。なお、研修の録音、録画は禁止しております。
- ・ 1 事業所で複数人の受講を希望される場合は、個別にお申し込みのうえ、通信欄に優先順位を記入してください。
- ・ グループワークがございますので、午前（午後）のみ参加等をご遠慮ください。

研修プログラム（予定）

研修名： リーダーシップ研修

対 象： 中堅職員向け（本会会員および 010 ソウェル会員）

日 程： 2025 年 5 月 23 日(金) 10：00～16：00

内 容

1. オリエンテーション

【ストーリー設定】

参加者は架空の施設の中堅職員として、チームで問題を解決する。
時間が進むごとに新しい問題が発生し、対応しながら学びを深めていく。

2. 職場の現状把握

- ・グループ討議①現状の問題点を整理し、課題を特定する
- ・講義①中堅職員の役割とリーダーシップ

3. 職場の関係性の改善

- ・グループ討議②どのようにチームをまとめ、職場の関係性を改善するか
- ・講義②フォロワーシップとリーダーシップ

4. モチベーション低下の対応策

- ・グループ討議③モチベーション向上のために何ができるか
- ・講義③モチベーションマネジメント

5. 新人指導の課題

- ・グループ討議④どうすれば新人が定着し、指導担当者の負担が減るか
- ・講義④中堅職員が担う人材育成の役割

6. 突発的なトラブル対応

- ・グループ討議⑤この状況でどうリーダーシップを発揮するか
- ・講義⑤リーダーの決断力とチームの団結

7. 振り返りとクロージング

- ・ワーク：リーダーシップ・フォロワーシップ実践宣言（共有）

～講師照会～

山田 真紀子（やまだ まきこ）氏

IT 企業にて教育、人材開発、ダイバーシティ推進等の人事専門職として勤務後、コールセンター事業部の人材育成・品質管理のマネージャー業務に従事。

2022 年 1 月に独立、インターネットラジオ局の運営や在宅事務業務の設計・マネジメント、女性のキャリア支援、研修・セミナーの講師として道内外で活動。

国家資格キャリアコンサルタント保有

マネジメント研修（管理職向け）のご案内

管理職の皆様には、組織からの期待に応え、チームを率いて成果を出すことが求められています。本研修では、管理職の役割を深く理解し、目標設定、業務遂行、そして人材育成といったマネジメントに必要なスキルを総合的に習得することを目指します。また、研修内で組織の成長にどのように貢献するかというテーマで目標設定を行うことで、研修後の実務に活かしていただきます。

本研修のポイント

- ・ 管理職の役割と、組織からの期待および求められるスキルを理解する
- ・ 目標設定と業務マネジメントの基本を習得し、成果に繋げる
- ・ 他施設の参加者と意見を交わし、知見を共有する

1. 受講対象者

本会会員および 010 ソウェル会員（管理職向けの研修です）

2. 研修概要

日 程：2025 年 6 月 20 日(金)10:00～16:00

定 員：30 名（応募多数の場合は、抽選を行います）

形 式：オンライン開催（Web ミーティングアプリ「Zoom」を使用します）

3. 参加費用

無 料 ※受講に関わるネット環境（データ通信料）、機材の準備費用は自己負担となります

4. 申し込み方法

共済会ホームページより会員ログイン後、以下のページからお申し込みください。

福利厚生サービス > セミナー・研修会 > 『マネジメント研修』を選択

申込締切 2025年6月1日（日）23：59 まで

5. 参加決定のご連絡

参加の可否は、申込締切後 10 営業日以内にメールにてご案内します。

6. 注意事項

- ・ 1 名につき 1 台の端末で受講してください。なお、研修の録音、録画は禁止しております。
- ・ 1 事業所で複数人の受講を希望される場合は、個別にお申し込みのうえ、通信欄に優先順位を記入してください。
- ・ グループワークがございますので、午前（午後）のみ参加等をご遠慮ください。

研修プログラム（予定）

研修名： マネジメント研修

対 象： 管理職員向け（本会会員および 010 ソウェル会員）

日 程： 2025 年 6 月 20 日(金) 10：00～16：00

内 容
1. 管理職の役割理解 ・ 管理職の役割とは何か ・ 組織からの期待 ・ 管理職に求められるスキル 2. 目標のマネジメント ・ 目標と目的の違い （ワーク）目標はなぜ必要か？ ・ SMART な目標とは 3. 業務のマネジメント ・ 報連相の重要性 ・ 部下が報連相をしてくれない理由 ・ 業務改善とは何か 4. 人のマネジメント ・ ティーチングとコーチング （ワーク）会話のダメポイントは？ ・ 傾聴・指示・ほめる・叱る ・ 業務指導とハラスメントの違い

～講師照会～

伊藤 健司（いとうけんじ）氏

キャリアバンク株式会社登録講師。

事務機メーカーにおいて、21 年にわたり 400 人以上の新卒営業を経験ゼロから現場デビューまで育成。受講者の目線に立った、「わかりやすい」「伝わる」研修が特徴。

日本プロフェッショナル講師協会 認定講師 /

日本メンターコーチ協会 認定コーチ /

日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメント コンサルタント

アンガーマネジメント ハラスメント防止アドバイザー等保有

ライザップ健康セミナー

今月の配信テーマ

令和7年度

『ちょいトレ 肩こり改善プログラム』



トレーニング種目

★肩回し

★ショルダープレス



視聴QRコード



スキマ時間にちょこっと
運動できる動画を
毎月配信しています。
お好きなタイミングで
何度も視聴できます！
ぜひ、ご視聴ください。



詳しくは、
会員ログイン≫福利厚生≫セミナー・研修またはRIZAPで検索

北海道民間社会福祉事業職員共済会

〒060-0001 札幌市中央区北1条西7丁目1番地プレスト1・7 4階

<https://www.kyousaikai-shiawase.jp/#gsc.tab=0>



令和7年度

施設利用割引券 オープンのお知らせ



水族館やレジャー施設・宿泊施設など約70施設で利用できる
施設利用割引券を順次公開しています。共済会ホームページからダウンロード
が可能です。必要な人数分を印刷のうえ、当日施設にご提出ください。

★入場料（利用料）割引の一例

施設名	券種	一般料金 (大人)	割引額	会員家族 料金
AOAO SAPPORO	入場料金	2,200円	-1,100円	1,100円
北海道グリーンランド	フリーパス (入園料込)	5,300円	-1,500円	3,800円
さくらんぼ山観光農園	旬の果物狩り フルコース	2,000円	-1,170円	830円
ハイジ牧場	入場料	1,100円	-500円	600円



★施設利用割引券ダウンロード方法

- ①共済会ホームページ会員ログイン完了後、
- ②福利厚生サービスメニューより『割引券』のボタンをクリック



- ③施設一覧ページで、利用したい施設を選択します。



<適用施設>：おたる水族館
【施設利用割引券】
～有効期間：2025/3/15～2026/03/31
※利用時は必ず、ソウェル会員登録者・氏名・利用区分を記入してください。
※各施設・イベント・イベント・イベントの窓口提示は、利用できません。
※他の割引との併用はできません。

ソウェル会員番号 選択

会員氏名

利用区分

○ 大人
○ 小・中学生
○ 幼児（3歳以上）

- ④『割引券を印刷する』を選択して、
*ソウェルカード番号*会員氏名*利用区分
を記入し、印刷をする。
- ⑤券売窓口で提出し、会員家族料金を支払います。

詳しくは、北海道民間社会福祉事業職員共済会HP
≫会員ログイン≫福利厚生≫施設利用割引券をご確認ください。



北海道 福祉 共済会 検索

令和7年度

しあわせぬりえ～春～

作品募集!

イラストレーター『中井 亜佐子』さんの作品で「ぬりえ」を楽しんでみませんか。
応募いただいた方の中から抽選で100名様に図書カードをプレゼント!
みなさんの作品をお待ちしています!

<募集要項>

募集内容	裏面の応募用紙に、色鉛筆やクレヨン・絵の具等で色を塗った作品。アレンジは自由です。
応募資格	北海道のソウェルクラブ会員 ※会員1名につき2作品まで ※制作は、お子様やご家族の方でも可。
応募方法	応募用紙のイラストに色を塗って 必ず郵送にてご応募ください。 【応募先】 〒060-0001 札幌市中央区北1条西7丁目 プレスト1・7 4階 一社) 北海道民間社会福祉事業職員共済会 福利課 本会ホームページで会員ログイン後、 福利厚生メニュー「イベント」→「しあわせぬりえ」よりダウンロード・印刷。
応募締切	5月11日(日) 必着!
景 品	参加賞(抽選)で100名の方に図書カード500円分プレゼント ※2作品応募でも図書カード1枚となる場合もございます。
結果発表	当選者には、応募者本人宛に通知と賞品を応募時の記載住所へ送付し、 発送をもってかえさせていただきます。 なお、応募作品は、ホームページ、広報紙等でご紹介する場合がございます。

<イラストレーター紹介>

中井亜佐子

1970年 夕張郡栗山町生まれ。
札幌在住のイラストレーター。
北海道造形デザイン専門学校グラフィックデザイン科を卒業。
札幌市内のデザイン会社勤務を経て、フリーのイラストレーターに。
2012年、絵本塾出版より「もりはおおさわぎ」を出版。
映画館、美術館、博物館、動物園好き。
北海道イラストレーターズクラブα会員。



<お問い合わせ先>

一社) 北海道民間社会福祉事業職員共済会 福利課
電話: 011-251-3828



フリガナ														
会員氏名	ソエルカード番号													
所属施設 団体名						所属施設 電話番号								
景品送付先	〒													
	希望の 送付先に○	勤務先 ・ 自宅				送付先 電話番号								
* 作者名 :														
* コメント														
* 作品掲載時のニックネーム（ペンネーム） :														

～応募いただいた作品は返却いたしません。あらかじめご了承ください～

割引券・クーポンコードについて

現在、受付中の割引券は以下となっております。
申込・利用期限等お確かめの上、お申込みください。

giftee*

…電子決済のカジュアルギフトサービス
600種類以上のギフトを取り揃えています。

アソビュー!

…全国のお得で便利な休日の遊び予約サイト

電子割引コード



※申込受付確認後、10営業日以内に申込時のメールアドレスにクーポンコードを送付します。

※各回、1会員1回まで取得可能です。

	申込受付期間	クーポンコード有効期間
1回目	～6/22(日)	4/1(火)～6/30(月)
2回目	6/23(月)～9/21(日)	7/1(火)～9/30(火)
3回目	9/22(月)～12/21(日)	10/1(水)～12/31(水)
4回目	12/22(月)～2026/3/15(日)	2026/1/1(木)～3/31(火)
割引額	1決済につき、1,000円補助	

割引券

券名	宿泊割引券 5,000円分 	ローソンチケット利用補助券 (500円割引/枚×4枚) 2,000円分 	東京ディズニーリゾート® ・コーポレートプログラム利用券 2,000円分
利用期限	送付日から 3か月後の月末まで	2026/3/30(月)	2026/3/31(火)
申込切	随時受付中 ※年度内1会員1回まで取得可能 ※配布枚数に上限あり		
受取方	郵送 ※申込受付後、10営業日以内にご指定のお届け先へ郵送します。		

※詳細・申込は共済会HP≫会員登録≫福利厚生をご利用 から

<https://www.kyousaikai-shiawase.jp/#gsc.tab=0>

