

7 JULY 共済ニュース

一般社団法人
北海道民間社会福祉事業職員共済会
札幌市中央区北1条西7丁目1番地プレスト1・7・4階
TEL：011-251-3828 FAX：011-251-3848

今月の取り扱いチケット

最新情報は毎月15日頃にホームページで更新！会員ログイン後のお知らせ欄をチェック！※取扱いチケットは予告なく取扱中止・追加する場合があります。

映画観賞券

T・ジョイ稚内 / ローソン
ユナイテッドシネマ札幌
シネプレックス旭川
イオンシネマ / シネマ太陽

幹旋価格
3,500円 (4枚1セット)

スポーツ ファイターズは割引クーポン！

北海道日本ハムファイターズ
北海道コンサドーレ札幌

音楽

クレイジーケンバンド/福田こうへい
梅沢富美男&研ナオコ / Chage

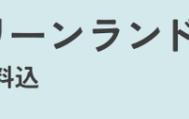
展覧会

トーベとムーミン展
サンリオデザイナー展(札幌)

イベント

ルスツリゾートうまいもんまつり
しあわせぬりえ～夏～

施設利用割引券をご活用ください

	一般料金	会員家族料金
おたる水族館	大人料金 1,800円	900円
AOAO SAPPORO 	大人料金 2,200円	1,100円
ルスツリゾート  リゾート1日券	大人料金 7,000円	6,000円
北海道グリーンランド  フリーパス入園料込	大人料金 5,300円	3,800円

※あくまで一例です。

 そのほかにも夏休みに楽しめる施設割引券がたくさんあります！共済会ホームページから印刷して、ぜひご利用ください。

セミナー・研修のご案内 参加費無料

- 板挟みの壁を突破する仕事の進め方研修 (中堅職員向け) **9月26日(金)** 開催 ● オンライン研修
 - 仕事を上手に進める報連相 **7月中配信** ● オンデマンド配信
 - 部下の行動範囲を促すフィードバック **8月中配信** ● オンデマンド配信
 - RIZAP・お悩み別トレーニング **配信中!**
- ※同封の案内をご確認ください。
- 今月のピックアップ→同封のチラシをご確認ください。

現在受付中の割引券・クーポン

通年受付 ※1人年1回のお申込となります。

ローソンチケット利用補助券	2,000円分
宿泊割引券	5,000円分
東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム	2,000円分

令和7年度第2回目
クーポンコード配布中!

年4回配布

ギフティ / アンビュー

1,000円分 電子クーポン

有効期間 **9月30日まで**

※詳しくは共済会ホームページをご確認ください。

板挟みの壁を突破する仕事の進め方研修

(中堅職員向け)のご案内

日々の業務で、「部下・後輩に指示が伝わらない」「上司に思いが伝わらない」といった、板挟みになるような状況に直面した経験はないでしょうか？ 本研修では、そのような壁を突破するための“問題解決”と“伝え方”の技術を体系的に学ぶ機会を提供します。「自分の思いや指示が伝わらないのは何故なのか」という根本原因を明らかにし、人によって異なる問題の捉え方や、情報の伝え方・受け取り方の違いを実践的に体感していただきます。

こんな方にオススメ

- ▶ 現場のリーダーとして、上からも下からも板挟みの状態で辛い
- ▶ 改善提案を出しても、上司や組織が動いてくれない
- ▶ 指示、指導にメンバーが思ったように動いてくれない

1. 主催

一般社団法人 北海道民間社会福祉事業職員共済会

2. 受講対象者

本会会員および010 ソウェル会員 (中堅職員向けの研修です)

3. 研修概要

日程：2025年9月26日(金)10:00~16:00

定員：30名 (応募多数の場合は、抽選を行います)

形式：オンライン開催 (Web ミーティングアプリ「Zoom」を使用します)

4. 参加費用

無料 ※受講に関わるネット環境(データ通信料)、機材の準備費用は自己負担となります

5. 申し込み方法

共済会ホームページより[会員ログイン後](#)、以下のページからお申し込みください。

福利厚生サービス > セミナー・研修会 > 『仕事の進め方研修』を選択

申込締切 **2025年8月31日(日) 23:59** まで

6. 参加決定のご連絡

参加の可否は、申込締切後10営業日以内にメールにてご案内します。

7. 注意事項

- ・1名につき1台の端末で受講してください。なお、研修の録音、録画は禁止しております。
- ・1事業所で複数人の受講を希望される場合は、個別にお申し込みのうえ、通信欄に優先順位を記入してください。
- ・グループワークがございますので、午前(午後)のみ参加等をご遠慮ください。

研修プログラム（予定）

研修名： 板挟みの壁を突破する仕事の進め方研修

対 象： 中堅職員向け（本会会員および 010 ソウエル会員）

日 程： 2025 年 9 月 26 日(金) 10：00～16：00

内 容

1. なぜ「伝わらない」「動かない」のか？
 - ・最近困った「伝わらない」「動かない」事例の共有
2. 問題の捉え方は人によって違う？
 - ・「問題・課題・対策の違い」を理解
 - ・立場による「感じ方の違い」を体感
3. 良い情報伝達の定義は人によって違う？
 - ・認知特徴による「伝え方の違い」を体感
 - ・認知特徴による「受け取り方の違い」を体感
4. 実践型「問題解決」と「伝え方」の技術
 - ・ケースを使った「問題・原因・課題・対策の整理」
 - ・特定の人物を想定した「情報伝達の実践」
5. まとめ・振り返り

～講師紹介～

横澤 尚一（よこざわ しょういち）氏

キャリアバンク株式会社登録講師。

北海道大学経済学部を卒業後、国内大手通信会社、海外ベンチャー商社を経て、国内上場 IT 企業の事業責任者に就任。組織の黒字化実現のために経営戦略・人事戦略の策定及び施策を遂行。「トップダウン型・高離職率」の組織を「ボトムアップ型・離職者ゼロ」の組織へ変革させる。

MBA（経営学修士）、日本 NLP 協会認定 NLP コーチプラクティショナー 所持。



オンデマンド配信研修(公益セミナー)のお知らせ

北海道民および本会会員を対象に、オンデマンド配信による学びの場の提供として、月毎に異なる研修テーマの配信を行います。参加費無料・申込不要で、配信月内であれば好きな時間に視聴できますので、是非ご利用ください。

7月配信テーマ 「仕事を上手に進める報連相」

- ①職場におけるコミュニケーションの目的と重要性
- ②報告する -タイムリー、効率的に報告するために
- ③連絡する -抜けなく漏れなく、確実に連絡するために
- ④相談する -自分なりの答えを持って相談するために

8月配信テーマ 「部下の行動変化を促すフィードバック」

- ①フィードバックの基礎知識
- ②フィードバックに必要な心構え
- ③フィードバックに必要な知識Ⅰ
- ④フィードバックに必要な知識Ⅱ
- ⑤フィードバックに必要なスキル
- ⑥最後に～部下の心に響くフィードバック

9月配信テーマ 「クレーム対応」

- ①クレームの基礎知識
- ②クレーム対応ステップⅠ-怒りの温度を下げる
- ③クレーム対応ステップⅡ-相手の状況を把握する
- ④クレーム対応ステップⅢ-事情・対応策を説明する
- ⑤クレーム対応ステップⅣ-対応を締めくくる
- ⑥クレーム再発防止のために

【受講対象者】

本会会員、010 ソウェル会員及び北海道民

【視聴方法】

共済会ホームページ TOP ⇒ 「セミナー・研修会」ページ よりご視聴ください
公益セミナーのため、被共済職員番号のない方も視聴していただけます。

【配信期間】

毎月1日から末日まで（各テーマ約50分、1プログラム約12分）

（注）配信期間終了後のアーカイブ配信等はありません。

【注意事項】

当コンテンツに関する著作権は、キャリアバンク株式会社に帰属します。通常セミナーと同様、オンラインセミナーにおける教材、講師から配布する資料、動画および音声等にかかる権利は著作権法によって保護されており、配信する研修内容をコピーして他人に渡したり、インターネット等にアップロードしたり、その他目的以外に利用したりすることは、著作権法上禁止されています。

【お問合せ先】

一般社団法人 北海道民間社会福祉事業職員共済会 福利課 TEL：011-251-3828

ライザップ健康セミナー 今月の配信テーマ

令和7年度

『美脚プログラム1』



- トレーニング種目
- ★キャットアンドドッグ
 - ★スパイダーマン
 - ★バックランジ



視聴QRコード

スキマ時間にちょこっと
運動できる動画を
毎月配信しています。
お好きなタイミングで
何度も視聴できます！
ぜひ、ご視聴ください。



詳しくは、
会員ログイン≫福利厚生≫セミナー・研修またはRIZAPで検索

北海道民間社会福祉事業職員共済会
〒060-0001 札幌市中央区北1条西7丁目1番地プレスト1・7 4階
<https://www.kyousaikai-shiawase.jp/>



令和7年度

しあわせぬりえ~夏~

作品募集!

イラストレーター『中井 亜佐子』さんの作品で「ぬりえ」を楽しんでみませんか。
応募いただいた方の中から抽選で100名様に図書カードをプレゼント!
みなさんの作品をお待ちしています!

<募集要項>

募集内容	裏面の応募用紙に、色鉛筆やクレヨン・絵の具等で色を塗った作品。アレンジは自由です。
応募資格	北海道のソウェルクラブ会員 ※会員1名につき2作品まで ※制作は、お子様やご家族の方でも可。
応募方法	応募用紙のイラストに色を塗って 必ず郵送にてご応募ください。 【応募先】 〒060-0001 札幌市中央区北1条西7丁目 プレスト1・7 4階 一社) 北海道民間社会福祉事業職員共済会 福利課 本会ホームページで会員ログイン後、 福利厚生メニュー「イベント」→「しあわせぬりえ」よりダウンロード・印刷。
応募締切	8月18日(月) 必着!
景品	参加賞(抽選)で100名の方に図書カード500円分プレゼント ※2作品応募でも図書カード1枚となる場合もございます。
結果発表	当選者には、応募者本人宛に通知と賞品を応募時の記載住所へ送付し、 発送をもってかえさせていただきます。 なお、応募作品は、ホームページ、広報紙等でご紹介する場合がございます。

<イラストレーター紹介>

中井亜佐子

1970年 夕張郡栗山町生まれ。
札幌在住のイラストレーター。
北海道造形デザイン専門学校グラフィックデザイン科を卒業。
札幌市内のデザイン会社勤務を経て、フリーのイラストレーターに。
2012年、絵本塾出版より「もりはおおさわぎ」を出版。
映画館、美術館、博物館、動物園好き。
北海道イラストレーターズクラブα会員。



<お問い合わせ先>

一社) 北海道民間社会福祉事業職員共済会 福利課
電話: 011-251-3828



フリガナ	ソウエルカード番号											
会員氏名												
所属施設 団体名	所属施設 電話番号											
景品送付先	〒											
	希望の 送付先に○	勤務先 ・ 自宅				送付先 電話番号						

* 作者名： * コメント

* 作品掲載時のニックネーム（ペンネーム）：

～応募いただいた作品は返却いたしません。あらかじめご了承ください～



申込期間

7/14(月)10:00 ~ 8/3(日)23:59

対象映画館/幹旋枚数

ローソンユナイテッド・シネマ札幌
シネプレックス旭川 (共通チケット)
300セット(1,200枚)

T・ジョイ稚内
20セット(80枚)

シネマ太陽函館
300セット(1,200枚)

イオンシネマ
300セット(1,200枚)

価格 3,500円 (全系列共通4枚1セット)

ユナイテッド・シネマ札幌・シネプレックス旭川 (共通チケット)

有効期間 ▶2025年10月1日~2026年4月30日

T・ジョイ稚内 / イオンシネマ / シネマ太陽

▶2025年10月1日~2026年3月31日

共済会ホームページ>会員ログイン>福利厚生>令和7年度下期 映画観賞券



【会員ログイン方法】

- ・トップ画面の「福利厚生サービス」または「会員ログイン」をタップ(クリック)して、ログイン画面にお進みください。
- ・ログイン画面が表示されたら、会員番号とパスワードを入力してください。
- ・ログイン後の福利厚生サービスメニューボタンからチケットを選択してください。



←共済会ホームページはこちらから

申込方法

※事業所で複数人まとめてお申込される場合

- ①申込代表者のソウェルクラブ番号で会員ログインをする
- ②福利厚生サービス>チケット>令和7年度上期 映画観賞券>申し込む
- ③申込代表者情報を入力
- ④申し込み者追加『 + 』をタップ(クリック)
- ⑤追加申し込み者 入力欄が表示されるので追加でお申込みしたい方の情報を入力。
- ⑥さらに追加する場合は、再度④の『 + 』をタップ(クリック)

発送時期

9月中旬~下旬

※ローソンユナイテッド・シネマ札幌・シネプレックス旭川分は10月以降の発送となる場合があります。

備考

*申込制限:おひとり様【5セット】まで

*事業所単位でとりまとめて、お申込みいただくよう、ご協力お願いいたします。

*幹旋枚数を超えた場合は抽選とし、落選の場合のみメールにてご連絡いたします(締切後一週間以内)。

*通常上映以外(3D、IMAX、4DX等)は追加料金が発生しますので、各映画館にて差額を精算ください。

*特別上映(ライブビューイング等追加料金不可の上映)ではお使いいただけません。

*その他、上映延期、休館、有効期間の延長等は、各映画館のホームページ等でご確認ください。

クーポンコードの斡旋について

ギフト購入やレジャー施設利用でお得に使える電子クーポンコードを年に4回配布しています。
ご希望の方は申込受付期間をお確かめのうえ、共済会ホームページよりお申込みください。

会員ログイン » 福利厚生サービス » チケット・クーポン

第2回目 申込受付期間	クーポンコード有効期間 (有効期間内に利用されていないクーポンは無効となります)
～9月21日	～9月30日

giftee* ギフティは、住所を知らない相手にもSNS
やメールなどでギフトを贈れるサービスです。

【商品例】

JINSギフト券
てもみんチケットgift
ムビチケ前売りギフト券
など



アソビュー!

日本全国の【遊び】をかんたんに予約・購入
できる、便利でお得な予約サイトです。

【商品例】

JRタワースカイ
リゾートスパ
キッズニア東京
千歳水族館 など



※ 各回につき、おひとりさま1回までお申込みいただけます。

※ 斡旋上限数は各回500コード、先着順です。斡旋上限に達している場合は取得できない場合がございますので、予めご了承ください。

※ ギフティは共済会指定商品に限りご利用いただけます。詳しくはホームページに掲載の **共済会指定商品一覧** よりご確認ください。