

チームワーク入門研修

～ チームの強みを活かし目標を達成する ～のご案内

チームワークは、働きがいや自発的な意欲を高めるうえで欠かせない要素です。本研修では、「信頼」「責任」「疾走」「勝利」をキーワードにチームへの関わり方を学びます。仕事における充実感と達成感を受け身に待つのではなく、主体的に高めていくスキルを習得いただきます。

こんな方にオススメ

- ◎ 他のメンバーとの考え方の違いに戸惑い、どう接すればよいか悩んでいる方
- ◎ 自分だけが頑張っているように感じたり、チーム目標に対してモチベーションが保てなかったりする方
- ◎ チームのコミュニケーションをより円滑にし、お互いを高め合う関係を築きたいと考えている方

1. 主 催

一般社団法人 北海道民間社会福祉事業職員共済会

2. 受講対象者

本会会員、010 ソウェル会員及び北海道民（若手・中堅職員向けの研修です）

3. 研修概要

日 程： **2026年1月21日(水)10:00～16:45**（昼食休憩1時間を含む）

定 員： 30名（応募多数の場合は抽選を行います）

形 式： オンライン開催（Web ミーティングアプリ「Zoom」を使用）

4. 予定講師

湯浅 宗浩（ゆあさ むねひろ）氏

約30年間一貫して人材開発事業を担当し、国籍を越えての豊富なコミュニケーション経験をもつ。人材開発事業で約30年積み上げてきた経験と様々な状況変化に対して柔軟に向き合うことで、顧客との強固な信頼関係を構築。顧客（人材開発担当者）からは「なぜか受講者が必ず覚えている講師」として有名。

5. 参加費用

無料 ※受講に関わるネット環境（データ通信料）、機材の準備費用は自己負担となります※

6. 申し込み方法

共済会ホームページ TOP 画面 > セミナー・研修会 > 『チームワーク入門研修』を選択

申込締め切り **2025年12月21日（日）** まで

7. 参加決定のご連絡

参加の可否は、申込締切後10営業日以内にメールにてご案内します。

8. 注 意 事 項

1名につき1台の端末で受講してください。なお、研修の録音、録画は禁止しております。

複数人の受講を希望される場合は個別にお申し込みのうえ、通信欄に優先順位を記入してください。

研修プログラム（予定）

研 修 名： チームワーク入門研修

対 象： 本会会員および 010 ソウェル会員（若手中堅職員向け）

日 程： 2026 年 1 月 21 日（水）10:00～16:45

内容（個人・グループワークがメインの実践型研修です）

1. チームワークがよい状態とは

- （1）従業員エンゲージメント向上に向けて
- （2）チームワークの原則は、「信頼」「責任」「疾走」「勝利」
- （3）チームワークによる勝利はビジネスの醍醐味

2. 勇気をもって自分を開示し「信頼」を引き寄せる

- （1）心理的安全性を高め信頼をつくる
- （2）信頼関係の土台を築く日常のコミュニケーション
- （3）自己開示で深める関係の質
- （4）意見発信・受信の心得

3. 自らリーダーになり「責任」をもってチームを支える

- （1）チームに不可欠な存在となる
- （2）強みを活かしリーダーを目指す～使命感で高まる働きがい
- （3）リーダーになる最初の一步～宣言して、夢を共有する仲間をつくる

4. 共通目標を持ち達成に向けて「疾走」する

- （1）ビジョンを共有したチームは速くて強い
- （2）共通言語をもち、チームワークを高める
- （3）スピードと集中で高める疾走感

5. チーム全員で「勝利」を目指す

- （1）チームの小さな勝利を見つける
- （2）大きな勝利を小さな勝利の蓄積に置き換える
- （3）日々の「勝利」をつくるのは自分自身

6. まとめ

研修の内容を踏まえ、明日から取り組むことを発表する