

- 公益セミナーのご案内
共済会未加入の方も受講いただけます

中堅職員・管理職向け

Z世代 の育て方

2026

6/25 木

10:00 - 16:00

上司の背中を見て育つ時代はとうの昔に終わり、今は一人ひとりの個性に向き合って育てる時代です。本研修では、Z世代の若手が育ってきた時代背景を振り返りながら、指導者としてどのようにあるべきかを実践的に学んでいただきます。



講師：平泉 由美氏

受講者の悩みに対して親身に寄り添い、適切なアドバイスを行う。中堅以上の研修に登壇することが多く、中でもハラスメントを含む管理職研修に関しては毎回高評価。講師指名のリピーターオーダーもあり、全国にファンを持つインソースのベテラン講師。

＼ こんな方にオススメ ／

- Z世代の部下・後輩との距離感や接し方に悩んでいる
- アドバイスがハラスメントにならないか不安
- チームの生産性とモチベーションを同時に高めたい

開催方法

オンライン-Zoom

参加費用

無料

対象者

本会会員、010ソウェル会員、
北海道民

定員

30名

申込期限

6/7 (日)

共済会ホームページ
トップ画面より
▶ セミナー・研修会



一般社団法人
北海道民間社会福祉事業職員共済会
TEL: 011-251-3828

研修プログラム（予定）

内 容

1. Z世代とは何か

- (1) 世代区分としてのZ世代の位置づけ
- (2) Z世代を取り巻く環境の特徴
- (3) 世界と日本のZ世代の違い

2. Z世代が育った時代背景を知る

■ Z世代から見た時代の移り変わり

【ワーク】 Z世代が過ごしてきた時代を振り返り、そこで受けた影響について討議する

3. Z世代の特徴を知る

- (1) 働き方における好み
- (2) キャリアに対する志向
- (3) 会社や職場との関わり方
- (4) 社会との関わり方
- (5) お金やモノに対する考え方
- (6) ゆとり世代との違い

4. Z世代のタイプに合わせた育成方法

- (1) 特徴的な4つのパターン
- (2) パターンA：承認欲求ドライブ型
- (3) パターンB：社会貢献ドライブ型
- (4) パターンC：安定志向型
- (5) パターンD：プライベート重視型
- (6) 部下のモチベーション軸を把握する

【ワーク】 部下が関心のあるワードを選ぶことで、モチベーション軸を探るワーク

5. 求められる指導者の在り方

- (1) 「なぜやるのか」を説明してから指示を出す
- (2) OJTでもメンターの立ち位置で
- (3) ダブルバインドに気をつける
- (4) ほめるよりも貢献に感謝する
- (5) 競わせるとパフォーマンスが下がる！？
- (6) Z世代の育成に不可欠な「心理的安全性」

【ワーク】 YOUメッセージを Iメッセージに変えるワーク

6. ケーススタディ

- <ケース1> 納得しないと動かない部下
- <ケース2> 繁忙期でも自分の仕事だけ片付けて帰ってしまう部下
- <ケース3> 自分の希望するキャリアから外れてモチベーションの下がっている部下
- <ケース4> リーダーへの昇格に興味を示さない部下

7. まとめ