

【公益セミナー】

不安を自信に変え、
半年の成長を実感する一日へ

新入職員フォローアップ研修

新入職員は入職から半年が経ち、職場や業務にも慣れてきた頃かと存じます。日々の成長を実感する一方、目の前の業務に追われ、新たな壁を感じている方もいらっしゃるのではないでしょうか。本研修は、そんな皆さまが一度立ち止まり、**ご自身の成長を確かめるプログラム**となっています。同期のメンバーとこれまでの経験を分かち合い、互いに刺激し合うことで、新しい視点と明日への活力が養います。

自信を持って次のステージへ踏み出すための転機として、この研修をご活用ください。

10/16 金

10:00 - 16:00

集合開催

キャリアバンクセミナールーム

札幌市中央区北5条西5丁目7番地 SAPPORO55ビル 5階

対象

010・019会員および北海道民

※共済会未加入の方もお申込みいただけます

定員

30名

受講料

無料

申込期間

9月27日（日）まで

こんな方におすすめです！

- 👉 4月の新入職員研修を受講いただいた方
- 👉 仕事の基本と出来るようになった事を再確認したい方
- 👉 職場内外のコミュニケーションをさらに円滑に進めたい方
- 👉 入職当初の気持ちを思い出し、仕事のモチベーションを高めたい方



講師 中嶋 あゆみ 氏

キャリアバンク(株)登録講師

大学卒業後、STVラジオ、AIR-G'等のラジオパーソナリティ、イベント司会で活動中。また大学の非常勤講師としてプレゼンテーションの講義を担当。英検2級、漢検3級、日本語文章能力検定準2級、高等学校教諭第一種免許状（公民科）、ランナーズマイスター初級を保有。



一般社団法人 北海道民間社会福祉事業職員共済会



<https://www.kyousaikai-shiawase.jp>



011-251-3828

【お申込みはこちらから】
HPトップ画面
＞ セミナー・研修会



【研修プログラム】

新入職員フォローアップ研修

1 半年間の振り返り

- ・半年間の出来事と感情の波をグラフで表現する
- ・接遇マナークイズ

2 円滑に仕事を進めるための報連相

- ・組織におけるコミュニケーションの目的
- ・報連相セルフチェック
- ・正しく簡潔に分かりやすく情報を伝えるコツ
- ・PREP活用演習

3 自分の気持ちを適切に伝える技術 ～アサーティブコミュニケーション～

- ・アサーションとはなにか？
- ・意見の受け止め方
- ・意見の伝え方～アイメッセージとDESC法の活用

4 生き活きと働くためのストレスマネジメント

- ・ストレス基礎知識
- ・ストレス対処力を鍛える方法
- ・前向きな視点を持つ～リフレーミングトレーニング

5 行動宣言

- ・脱新入職員となる半年後までに取り組むことをグループメンバーで共有する